



SPEISEPLAN

Guten Appetit!



FREIE 
WALDORFSCHULE
ECKERNFÖRDE

Speiseplan für Woche 40 vom 29. September – 3. Oktober 2025

MONTAG

Kartoffelauflauf, Salat
Rote Grütze mit Vanillesoße

DIENSTAG

Gemüse- oder Fischpfanne mit Reis, Salat
Grießbrei mit Apfelmus

MITTWOCH

Möhrencremesuppe, Maultaschen
Milchreis mit Kirschen

DONNERSTAG

Nudeln, Tomatensoße oder Spinat, Salat
süße Reste

FREITAG

3. Oktober - Feiertag

Änderungen sind vorbehalten



SPEISEPLAN

Guten Appetit!



FREIE
WALDORFSCHULE
ECKERNFÖRDE

Speiseplan für Woche 41 vom 6. - 10. Oktober 2025

MONTAG

Polentapizza, Salat
Milchreis mit Apfelmus

DIENSTAG

Kartoffelsuppe
Applecrumble mit Vanillesoße

MITTWOCH

Nudeln mit Tomaten- oder Champignonsoße
Rote Grütze mit Vanillesoße

DONNERSTAG

Reis mit Bratkohl und Rahmsoße, Salat
Grießbrei mit Pfirsich

FREITAG

Salzkartoffeln, Möhren-Kohlrabigemüse, Salat
Süße Reste

Änderungen sind vorbehalten