

SPEISEPLAN

Guten Appetit!



FREIE WALDORFSCHULE ECKERNFÖRDE

Speiseplan für Woche 46
vom 9. - 13. November 2026

MONTAG
Nudeln mit Tomaten- oder Champignonsoße
Vanillepudding mit Mandarinen

DIENSTAG
Reis mit Chili, sin o con carne
Applecrumble mit Vanillesoße

MITTWOCH
Käse- Lauch- Suppe , Brot
Märchenbrei mit Apfelmus

DONNERSTAG
Lasagne
Erdbeer- Rhabarbergrütze mit Vanillesoße

FREITAG
Paprika- Krumpli
Süße Reste

Änderungen sind vorbehalten



SPEISEPLAN

Guten Appetit!



FREIE WALDORFSCHULE ECKERNFÖRDE

Speiseplan für Woche 47
vom 16. - 20. November 2026

MONTAG
Linseneintopf
Milchreis mit Apfelmus

DIENSTAG
Nudeln, Tomatensoße mit/ohne Hackfleisch, Spinat
Schokopudding mit Birnen

MITTWOCH
Kartoffel- Möhren- Stampf, Backcamembert
Rote Grütze mit Vanillesoße

DONNERSTAG
Reis oder Couscous, afrikanische Gemüsepfanne
Märchenbrei mit Erdbeersoße

FREITAG
Polentaschnitten und Ratatouille
süße Reste

Änderungen sind vorbehalten