

SPEISEPLAN

Guten Appetit!



FREIE WALDORFSCHULE ECKERNFÖRDE

Speiseplan für Woche 47
vom 16. - 20. November 2026

MONTAG
Linseneintopf
Milchreis mit Apfelmus

DIENSTAG
Nudeln, Tomatensoße oder Spinat
Schokopudding mit Birnen

MITTWOCH
Kartoffel- Möhren- Stampf, verschiedene Beilagen
Rote Grütze mit Vanillesoße

DONNERSTAG
Reis oder Couscous, afrikanische Gemüsepfanne
Märchenbrei mit Erdbeersoße

FREITAG
Polentaschnitten und Ratatouille
Süße Reste

Änderungen sind vorbehalten



SPEISEPLAN

Guten Appetit!



FREIE WALDORFSCHULE ECKERNFÖRDE

Speiseplan für Woche 48
vom 23. - 27. November 2026

MONTAG
Ofenkartoffeln, Kräuterquark
Kirschgrütze mit Vanillesoße

DIENSTAG
Gemüseauflauf
Milchreis mit Apfelmus

MITTWOCH
Nudelsuppe
Grießbrei mit Pflaumen

DONNERSTAG
Käsespätzle oder Nudeln
Quarkspeise

FREITAG
mexikanische Gemüsepfanne mit Reis
süße Reste

Änderungen sind vorbehalten